

# Speiseplan

Vom 08.- 12.10.2018

Wünsche, Anregungen und Kritik an:  
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der  
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet  
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
<b>GUT UND LECKER</b>	Lasagne	a1, h	Bratwurst	4, t, u	Bratfisch (Heringsfilet)	a1, h, i l, i	Rindergulasch	a1	Pizza	a1, l
<b>FLEISCHLOS FIT</b>	Kartoffelauflauf	h, l	Käseschnitzel	a1, h	Reibepätzchen mit Apfelmus	h	gekochte Eier in Senfsoße	a1		
<b>BEILAGE</b>	Nudeln	a1, h	Pommes Nudeln, Kartoffeln	a1, h	Kartoffeln Reis, Nudeln	a1, h	Spätzle Nudeln, Reis	ai, h a1, h		
<b>GEMÜSE</b>			Sauerkraut Broccoli		Möhren Blumenkohl		Rotkohl Erbsen			
<b>SALATBAR</b>	Salatbuffet mit Honig-Senf-Soße	u	Salatbuffet mit 1000-Islands-Dressing		Salatbuffet mit Kräuterdressing		Salatbuffet mit French-Dressing		Salatbuffet mit Sahne-Senf-Soße	
<b>DESSERT</b>	Vanillepudding	l	Joghurt	l	Quarkspeise	o l	Kuchen	l	frisches Obst	