

# Speiseplan

Vom 09. - 13.07.2018

Wünsche, Anregungen und Kritik an:  
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der  
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet  
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>GUT UND LECKER</b>	Verschiedene Suppen	Rindergulasch Schlemmerfilet	Haralds Frikadellen Verschiedene Soßen	a1, i f	Pizza
<b>FLEISCHLOS FIT</b>	Pfannkuchen mit Apfelmus	a1, l, h veg. Paella	a1, h, l Verschiedenes		Couscoustaler
<b>BEILAGE</b>	Nudeln Käsebrötchen	Spätzle Ofenkartoffeln	Kartoffeln Nudeln	a1, h	a1, h
<b>GEMÜSE</b>		Rotkohl Broccoli	Blumenkohl Möhren		
<b>SALATBAR</b>	Salatbuffet mit Honig-Senf-Soße	Salatbuffet mit 1000-Islands-Dressing	Salatbuffet mit Kräuterdressing		Salatbuffet mit Honig-Sahne-Soße
<b>DESSERT</b>	Milchreis mit Zucker und Zimt	i Schokopudding	Götterspeise mit Vanillesoße	o	frisches Obst