

Speiseplan

Vom 25.02. - 01.03.2019

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
GUT UND LECKER	Chili con Carne	Fischstäbchen	a1, i Rindergulasch	a1 Bratwurst	4, t, u Pizza	a1, l
FLEISCHLOS FIT	Linsensuppe	Käseschnitzel	a1, h, l Gemüsebratlinge	a1, h, l Eier in Senfsoße	a1, h	
BEILAGE	Reis Nudeln	Kartoffelpüree a1, h Reis, Nudeln	l Klöße a1, h Kartoffeln	a1, h Pommes Nudeln, Kartoffeln	Ofenkartoffeln	a1, h
GEMÜSE		Möhren Spinat	Bohnen Kohlrabi	Wirsing Blumenkohl		
SALATBAR	Salatbuffet mit Honig-Senf-Soße	u Salatbuffet mit Zitronendressing	Salatbuffet mit Joghurt-Dressing	Salatbuffet mit Kräuterdressing	Salatbuffet mit Sahne-Senf-Soße	
DESSERT	Grießbrei mit Zucker und Zimt	l Quark	l Schokopudding	l frisches Obst	l Joghurt mit Kirschen	l