

Speiseplan

Vom 18. - 22.02.2019

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
GUT UND LECKER	Lasagne	a1, h, l Gyros mit Tzatziki	Seelachs-Sahne-Gratin Bratfisch	a1, i Frikadellen	1,2,3 Verschiedene Soßen	a1, h
FLEISCHLOS FIT	verschiedene Aufläufe	a1, h, l Eierragout	a1, h Veg. Paella	Blätterteigrollen	Gemüseragout	l
BEILAGE	Nudeln	a1, h Reis, Kartoffeln Nudeln	a1, h Ofenkartoffeln Nudeln, Reis	l Kartoffeln a1, h Nudeln	a1, h Gnocchi Nudeln	a1, h
GEMÜSE		Mischgemüse Kohlrabi	Blumenkohl Möhren	Sauerkraut Möhren		
SALATBAR	Salatbuffet mit Kräuterdressing	Salatbuffet mit Zitronensoße	Salatbuffet mit French-Dressing	Salatbuffet mit French-Dressing	Salatbuffet mit Sahne-Senf-Soße	
DESSERT	Milchreis mit Zucker und Zimt	l Quarkspeise	l Götterspeise mit Vanillesoße	0 Vanillepudding 1	l frisches Obst	