

Speiseplan

Vom 28.06. - 02.07.2021

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet werden können.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--------------------------|---|----------------------------------|------------|--------------------|
| Gut und Lecker | Linsensuppe | Mac and Cheese | Gemüsegulasch mit Fleischkäse | | Buntes Allerlei |
| Fleischlos fit | Pfannkuchen | mit Feta überbackene Paprika-Zucchini-Kartoffel- Pfanne | Veg. Bratlinge | h, l | |
| Beilage | Nudeln | a1 Nudeln Kartoffeln | Ofenkartoffeln Reis | | |
| Gemüse | Mischgemüse Apfelmus | Mais Erbsen | Broccoli Blumenkohl | | |
| Soßen | Tomatensoße Sahnesoße | a1, l Tomatensoße Sahnesoße | a1, l Tomatensoße Sahnesoße | a1, l | |
| Dessert | Schokopudding | l Milchreis mit Zucker und Zimt | l Kuchen | a1, l, h | Fruchtpüreegetränk |