

Speiseplan

Vom 23.11. - 27.11.2020

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und Lecker	Lasagne a1, l	Paprika-Huhn Hühnergeschnetzeltes l a1	Tafelspitz-Gemüse- Gulasch * in Curry-Variation	Leberkäse	Fisherman's Pie Bratfisch a1, h, i a1, h, i
Fleischlos fit	Tomaten-Mozzarella- Lasagne Veg. Auflauf a1, l	gefülltes Omelett h	Reibepätzchen mit Apfelmus h	Hirse-Gemüsegericht l	Veg. Bratling a1, h, l
Beilage	Nudeln a1	Couscous Reis, Kartoffeln a1	Nudeln Kartoffeln a1	Kartoffelpüree Kartoffeln l	Reis, Kartoffeln Nudeln a1, ll
Gemüse	Mischgemüse	Broccoli Mais	Möhren Gebratener Weißkohl	Zucchini Bohnen	Blumenkohl Erbsen
Soßen	Tomatensoße Sahnesoße	Rote Gemüsesoße * Sahnesoße a1, l	Stückige Tomatensoße Sahnesoße a1, l	Rote Gemüsesoße * Weiße Soße m³	Tomatensoße Sahnesoße Süß-Saure Soße A1, ll
Dessert	Quarkspeise l	Joghurt mit Mangosoße l	Karamellpudding l	Schoko-Kirschkuchen a1, h	Fruchtpüreegetränk l