

Speiseplan

Vom 20. - 24.06.2022

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Gut und Lecker	Pizza Salami	a1, l	Wurstgulasch	Fisch in verschiedenen Formen	a1, l, i	Pfannkuchen	a1, h, l
	Pizza Thunfisch	a1, i, l	Chili con Carne				LETZTER
	Pizza Hawaii	a1, l					SCHULTAG
Fleischlos fit	Pizza Margarita	a1, l	Asia-Pfanne 	Veg. Bratlinge	m ³	Suppe	
	Gemüse-Pizza	a1, l					
Beilage		Nudeln	a1	Nudeln	a1	Nudeln	
		Reis, Kartoffeln		Reis, Kartoffeln			
Gemüse		Bohnen		Erbsen		Mischgemüse	
		Mais		Schwarzwurzeln			
	Mischsalat	Mischsalat		Mischsalat		Mischsalat	
Soßen		Tomatensoße		Tomatensoße		Tomatensoße	
		Sahnesoße	a1	Sahnesoße	a1	Sahnesoße	a1
		Kräutersoße	a1	Süß-Sauer-Soße			
Dessert	Schokopudding	l	Götterspeise mit Vanillesoße	o	Kuchen	a1, h	Fruchtpüreegetränk

Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - , 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen-Gluten, a2 - enth. Dinkel-Gluten, a3 - enth. Hafer-Gluten, a4 - enth. Gerste-Gluten, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Haselnüsse, m2 - enth. Mandeln, m3 - enth. Kokosnuss, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxide/Sulfite, x - enth. Lupinen.

 - Veganes Hauptgericht, sonst sind vegane bzw. Milchfreie Varianten vorhanden

Pläne können sich ändern.