

Speiseplan

Vom 22. - 26.02.2021

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und Lecker	Bolognese a1, h, l	Gnocchi mit Geschnetzeltem a1, l	Mac and Cheese a1, h, l	Fischstäbchen a1, i	Gyros mit Tzatziki l
Fleischlos fit	Gemüsebulgur mit Hirtenkäse und Erdnüssen a1, j	Käseschnitzel a1, l, h	Rote-Linsen-Curry m ⁹	Veg. Blätterteigrolle a1, h, l	pan. Gouda a1, h, l
Beilage	Nudeln a1, h, l Reis a1	Nudeln a1 Kartoffeln	Reis l Nudeln a1	Kartoffelpüree a1, h Reis	Reis Kartoffeln
Gemüse	Mais Mischgemüse	Möhren Mais	Paprikagemüse Mais	Bohnen Blumenkohl	Ratatouille Broccoli
Soßen	Tomatensoße Sahnesoße a1	Tomatensoße Sahnesoße a1, l	Stück. Tomatensoße Sahnesoße a1, l	Stückige Tomatensoße Kräutersoße	Sahnesoße Tomatensoße a1, l
Dessert	Vanillepudding l	Milchreis mit Zucker und Zimt l	Joghurt l	Quarkspeise l	Fruchtpüreegetränk l