

Speiseplan

Vom 16. - 20.11.2020

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und Lecker	Schinken-Sahne-Soße a1 Bolognese-Soße	Rinderragout mit Kichererbsen *	Bratwurst	Bratfisch a1, i Schlemmerfilet	Gemüse-Hackfleisch- Pfanne mit Kartoffeln
Fleischlos fit	Käsesoße a1, l Gemüsesoße	Gemüsepancakes a3, h	Curry-Käse-Schnitzel a1, l, h	Gemüsebulgur mit a1 Hirtenkäse und Erdnüssen l, j	Rührei h
Beilage	Nudeln a1 Gnocchi	Klöße 0, h, w Spätzle a1	Ofenkartoffeln a1, l Nudeln, Reis a1	Kartoffelpüree l Kartoffeln, Reis a1	Kartoffeln Nudeln a1
Gemüse	Erbsen Blumenkohl	Möhren Rotkohl	Bohnen Mischgemüse	Spinat Broccoli	gebr. Kohl Mais
Soßen	Tomatensoße Sahnesoße a1, l	stück. Tomatensoße Sahnesoße a1, l	Tomatensoße Sahnesoße a1, l	Kräutersoße a1, l Tomatensoße	stück. Tomatensoße Sahnesoße a1, l
Dessert	Joghurt l	Fruchtpüreegetränk	Milchreis mit Zucker und Zimt l	Vanillepudding l	Quarkspeise l