

Speiseplan

Vom 16. - 20.04.2018

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@montessorischule-sendenhorst.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der
Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet
werden können.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GUT UND LECKER	Versch. Blätterteigrollen a1, h, l	Fischstäbchen i, a1, h	Rindergulasch i, a1, h	Gnocchis i, a1, h	
FLEISCHLOS FIT	Kartoffelauflauf mit Käse h, l	gekochte Eier in Senfsoße h a1	Käseschnitzel h	mit verschiedenen Soßen h	
BEILAGE	Nudeln a1, h	Reis, Kartoffelpüree Nudeln l a1, h	Spätzle Reis, Kartoffeln l a1, h		
GEMÜSE		0 Spinat Möhren		Rotkohl Blumenkohl	
SALATBAR	Salatbuffet mit Thousand-Island-Dressing	Salatbuffet mit Honig-Senf-Dressing	Salatbuffet mit Kräuterdressing	Salatbuffet mit Zitronensoße	
DESSERT	Milchreis mit Zucker und Zimt ai, l	Quarkspeise l	Vanillepudding l	frisches Obst l	